

# RICHTIG GUT LEBEN

## LEADERSHIP POWER ENTFESSELN



NICHT NUR TUN, SONDERN WIRKEN  
Ein 3-Tages-Seminar

## Entfesselt braucht es uns als Leader

Die Agilität und Resilienz des Unternehmens zu steigern, ist eine in dieser Form noch nie dagewesene Herausforderung. LEADERSHIP POWER ENTFESSELN bietet Führungskräften den wohl förderlichsten Rahmen dafür, diese Fähigkeiten zu entwickeln.

### Die Inhalte

#### 1) Gelöst arbeiten

Stress macht uns nicht nur krank und unglücklich, wir stecken auch andere damit an und drohen, andere krank und unglücklich zu machen. Im Stress sind wir nicht im Vollbesitz unserer Kräfte, treffen schlechte Entscheidungen, reagieren allzu leicht falsch. Ursachen von Stress aufspüren und lösen, lösen, lösen, in einen innerlich und äußerlich gelösten Zustand gelangen, ist ein zentrales Anliegen dieses Seminars.

#### 2) Effektiv arbeiten

Es braucht befreite Energien und auch befreite Zeit, um selbst agil und leichtfüßig mit sich plötzlich verändernden Gegebenheiten umzugehen, und um diese Agilität und Leichtfüßigkeit ins Unternehmen zu bringen. Wir klären die Fragen: Welches Einbringen erzeugt den bestmöglichen Effekt? Und welche Voraussetzungen gilt es zu schaffen, mich in dieser Weise einbringen zu können?

#### 3) Richtig gut leben

Die Idee, Arbeit wäre eine ungelebte Zeit, und Leben fände in der Freizeit statt, diese Idee ist aus vielerlei Gründen nicht zukunftsfähig. Arbeitszeit ist Lebenszeit. Zeit sich zu interessieren, sich einzubringen, sich zu entfalten, zu kreieren, mit anderen zusammenzuwirken, nach vorne zu schauen. Ja, auch zu lieben, Sinn zu stiften, glücklich zu sein. Und darin begründet sich auch ein höherer unternehmerischer Erfolg.

#### 4) Sich selbst führen

Schließlich beginnt jedes Führen mit Selbstführung. In Abwandlung von Mahatma Ghandis berühmtem Satz gilt es zuerst selbst die Veränderung zu sein, die ich im Unternehmen bewirken will. Es gilt also, mir meiner Verantwortung für mein Wohl immer mehr bewusst zu werden, ebenso für das, was ich durch mein Tun, Kommunizieren, Denken, durch mein gesamtes Sein in mein Unternehmen hinausstrahlen. Vor allem gilt es als Leader immer fähiger zu werden, dieser Verantwortung in meiner gesamten Lebensgestaltung Rechnung zu tragen.

#### 5) Führungsverständnis

Das eigene Führungsverständnis und Führungsverhalten überdenken, um Wege zu finden, Sinngewer zu sein, Förderer und Ermöglicher, sodass die Menschen im Unternehmen immer mehr zu gestaltenden Elementen heranreifen – agierend, lösend und eigeninitiativ-zusammenwirkend. Auf diese Weise Mitarbeiter dahin entwickeln, dass sie dem Unternehmen selbst in schwierigen Zeiten Halt geben und aus ihrer eigenen entfesselten Energie den Drive nach vorne bewirken.

In diesem Sinne freuen wir uns über Ihr Interesse und heißen Sie von Herzen WILLKOMMEN!